


Président : Rogier VAN de PANNE  
06 87 00 35 71  
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91  
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

## Programme des Randonnées 3ème Trimestre 2023

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 3 juil. 2023		1/2 journée										
mercredi 05 juil. 23		1/2 journée										
		Journée	7h00	Plateau d'Ambel	Col de la Bataille	85	14	650	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	Option : mont Toulau, D+ 150m
		Journée										
lundi 10 juil. 23		1/2 journée										
mercredi 12 juil. 23		1/2 journée										
		Journée	7h30	La Servelle de Brette	Volvent	48	15	800	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	Avec ou sans pivoines?
		Journée	6h30	Pic de Bure	Les Sauvas	100	14	1 300	5h30	Jacqueline	06 83 51 73 11	Uniquement par grand beau temps

### Interruption du 17 juillet au 14 août 2023

mercredi 16 août 23		1/2 journée										
		Journée										
		Journée										
lundi 21 août 23		1/2 journée	7h30	De St Gervais/Roubion à Bonlieu/Roubion	St Gervais/Roubion	17	5,5	100	2h	Mireille Gilles	06 75 87 23 00	
mercredi 23 août 23		1/2 journée										
		Journée										
		Journée										
lundi 28 août 23		1/2 journée	7h30	Le tour du plateau de Marsanne	Marsanne	27	6,5	150	2h30	Mireille Gilles	06 75 87 23 00	
mercredi 30 août 23		1/2 journée										
		Journée										
		Journée										

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Président : Rogier VAN de PANNE  
06 87 00 35 71  
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91  
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

## Programme des Randonnées 3ème Trimestre 2023

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 04 sept. 23		1/2 journée	8h30	Le Deves	Parking Cimetière	5	6	170	2h	Rogier van de Panne	06 87 00 35 71	
mercredi 06 sept. 23		1/2 journée	13h30	Les cols de Marot et Imbert	Mairie La Paillette	6	9	350	3h	Rogier van de Panne	06 87 00 35 71	
		Journée										
		Journée	8h	Le Grand Barry	Vercheny le Haut	60	14	850	5h	Pierre Lemot	06 64 48 04 34	
lundi 11 sept. 23		1/2 journée										
mercredi 13 sept. 23		1/2 journée										
	*	Journée	9h	Le Poët-Sigillat	Arpavon	35	11	420	4h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
	*	Journée	8h15	Tête de la Dame	Ombrière (Les Arbods)	63	15	1000	5h30	Pierre Lemot	06 64 48 04 34	
lundi 18 sept. 23		1/2 journée	13h30	Dieulefit	Poët-Laval (parking des cars)	5	6	170	2h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Boucle ouverte
mercredi 20 sept. 23	*	1/2 journée	13h30	Ferme de la Lance	Gîte Fontlargias	15	7	400	3h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Pareil que randonnée verte pour le repas du soir
	*	Journée	8h30	Balisage du GR de la Lance	Gîte Fontlargias	15	12	800	8h	Vincent MORIN	06 42 88 23 91	Possibilité du repas du soir au gîte 23,5 € hors boissons. Inscription obligatoire avant 1/9
		Journée										
lundi 25 sept. 23		1/2 journée										
mercredi 27 sept. 23		1/2 journée	13h30	Tour du ravin de Chabaran	La Touche	14	9	400	3h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	Parking sur le chemin du bois du pin
		Journée	8h00	La Vanige	La Bâtie-Verdun	50	11	700	5h	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
	*	Journée	7h30	Trois Becs-Rousse-Pradou-Gourdon par Picourere	Chaudière	45	17	1350	5h	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	Passages délicats pour randonneurs aguerris

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>