

Président : Rogier VAN de PANNE
 06 87 00 35 71
 Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91
 Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 3ème Trimestre 2021

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
mercredi 01 sept. 21	01	1/2 journée	13h30	Chapelle de La Roche	La Borie	7	10	320	3h20	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
		Journée	8h15	Canyon des Gueulards	Omlèze	75	14	800	5	Lionel	06 67 14 19 28	Parcours à l'ombre
		Journée	8h	Tête du Faisan	Les Planeaux, Romeyer	79	17	900	5h30	Pierre	06 64 48 04 34	
lundi 06 sept. 21		pas de rando										
mercredi 08 sept. 21	03	1/2 journée	8h15	Le ruisseau de Citelles	La Touche	23	10	250	3h30	Mireille Gilles	06 75 87 23 00	
		Journée	8h	Gorges de l'Oule	Lac de Cornillon	40	14	650	6	Lionel	06 67 14 19 28	baignade probable. Marche dans 20cm d'eau sur 700m. 2ème p
	03	Journée	8h30	Romeyer	les carrieres romaines	80	45	800-ou-1200	5h	Jacqueline	06 83 51 73 44	
lundi 13 sept. 21		1/2 journée	9h									
mercredi 15 sept. 21	02	1/2 journée	13h30	La montagne de Savasse	Savasse	29	10	360	3h30	Mireille Gilles	06 75 87 23 00	
	03	Journée	8h30	La montagne de Faraud	La Chaudière	31	14	800	5h	Lionel	06 67 14 19 28	
	04	Journée	9h	l'Archier	Rosans	60	17	1150	5h30	Jacqueline	06 83 51 73 44	
lundi 20 sept. 21		1/2 journée	13 h 30									
mercredi 22 sept. 21		1/2 journée	13h30									
	02	Journée	8h	Cime de Rozier	Taulignan	19	18	600	6h	Michèle Delamare et Mireille Gilles	06 85 96 13 70	
		Journée	7h30	Crêtes de Tarsimoure	St Dizier en Diois	62	18	1000	6h00	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	
lundi 27 sept. 21		1/2 journée	13h30									
mercredi 29 sept. 21	04	1/2 journée	10h	Rive Gauche du Jabron	Poet Laval devant mairie	4	4	50	2h	Vincent	06 42 88 23 91	Pas de pique nique (annulé)
	04	Journée	8h15	Couspeau Est	Les Boutarys	40	14	840	5h	Lionel	06 67 14 19 28	Visite grotte de Reychas : prévoir une frontale
	04	Journée	8h	Suc du capitaine (Cham du Cros)	Bouteillac (Rocles)	86	17	950	5h30	Pierre Lemot	06 64 48 04 34	

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,08 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>